想要获取更多资源吗？



点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

《佛说骂意经》白话文
后汉安息三藏安世高 原译

佛说骂意。十方虫蚁，一切我都吃过了；十方虫蚁，一切也吃过我。为什么不知道惭愧呢。十方虫蚁，一切我都给做过妇人；我也取过十方一切虫蚁做过妇人。为什么不能升起惭愧之心呢。在生死中轮回老久了，不可知数。应当培养修习圣道的根性，不应当沿袭畜牲业的习性。犯**放逸有五种罪过。一者耗散钱财。二者陷入惊怖的境地。三者畏惧县官（官司）。四者得遇怨气灾祸。五者命终后堕入恐怖的地狱中。

人从色、饮食得到的身体，做人倒是“无所畏”。只是害怕得到畜牲身，或者转生到地狱、饿鬼中。修道之人，除去须发，乞食为生忍于饥饿，离家舍财，目不妄视，守护六根（即眼耳鼻舌身意六根），避除恶性因缘，为的是摆脱痛苦根源。又起一恶意可能会生出上百劫的灾殃。譬如种下一颗稻谷，就会得到成百上万的稻谷。稻谷没有知觉，还常能有上万倍的增长。何况人的意念是有知觉的，恐怕就不止这些了吧。

人静坐修道时，若是（于虚幻境中）见到海水里的鱼虫，或者所有qita的东西，这些都是前世水中的虫、物的浮现。他们如果是禽兽，累世以来还做着禽兽。（而我）今世得到（做人）因缘。所以说罪会一直延续，所看到的都是罪业的显现。应该意识到，前世的某个时候，自己和这些虫物曾共处地狱中。

过去的罪会逐渐衰退，现在的罪（只是）还没有造成实际的灾殃（罢了）。罪业有自己的父母，愚痴为恶父，贪爱为恶母。善业也有自己的父母，三十七品经为善父，六波罗密多（即六度）为善母。善业还有个父母，佛为父，法为母。跟随佛的言语、举止如法地行持，这就是父母般地行持。

人堕入地狱中，狱鬼拿着杖棒正要捶打的时候，如果其人当下念言：“鬼也早晚会死亡的，不得长久”，便会立即得到解脱生到天上。

有六事使佛法隐没。一者不恭敬承侍佛陀。二者不恭敬遵循教法。三者不恭敬承侍具戒比丘僧。四者不恭敬亲近大智慧之人。五者不经常教导别人精进修道。六者（无意义，无休止地）品头论足（佛法）。贤慧的人不会作这六种事，而是(恭敬承侍佛法)增益佛法宏业。

不应当于福乐中造作罪业，宁可于罪苦中祈作福业。那些初入佛门正是学佛好时机的人，不行持道法读诵经书，便是于福中作罪。人得了疾病、受制于县官、遭遇水火jie nan、亡失钱财，而不怀忧虑，便是罪中作福。不应当于福中作罪。烧香、散花、乘车的时候，不恭敬、矫揉造作、傲慢放肆（此句意思把握的不准，还望指正），便是福中作罪。

杀业有九个层次，罪果也相应有轻重之分。宁可杀一千头（蚂？）蚁，也不杀一头（蚊？）蝇，（宁杀千头蝇，不杀一头牲畜？)如是上至一个人。杀大的生灵得罪也大。修建一百座佛寺，不如救活一个人；救活十方天下的人，不如安守意念（使恶念不起）一日。人得到善良（慈悲）的意念，其福广大难量。

施与恶人财物，将来会和恶人衍生出（相互间的）因缘，便会受到恼害。施与善人财物，福报就会如影随形。也不应当接受恶人的财物，将来与之（因缘）相逢，便会（像借高利贷一样）恼上加恼。宁可接受善人的财物再施与（qita）善人；也不应当接受恶人的财物再施与（qita）恶人。宁可施与恶人财物，不可接受善人的财物。宁可接受善人的财物，不可接受恶人的财物。人产生恶意当断除，产生善意也应当断掉。恶意(感得)地狱、畜牲、饿鬼道，善意（感得）天道、人道。一切都应当断除。有五种魔生起会扰乱人意，令人不得道。一者天魔（魔王波旬，主要指外界干扰），二者罪魔（恶念或恶果？），三者行魔（执着于所作能作或指五蕴魔？），四者恼魔（烦恼大魔），五者死魔（即死亡）。有五件事，十方诸佛也不能遏制。一者前世经历将会忘记。二者命里（因善报或罪消）应当上生（即向六道中更善的一道生迁）。三者命里福报享尽、恶报来临。四者命（身体）必当衰老。五者命必当终死。对这些事没有能遏制的人。

人生活在世间有四种事（情况）。一者心怀善计福乐相随。二者心怀恶计殃祸相随。三者心怀善计（却有）殃祸相随。四者心怀恶计（却有）福乐相随。

人所拥有的、所意念的，意念也会灭身体也会灭，所见因缘也会灭。(之所以)后世（还会）造作、感受殃祸或福乐（是因为），譬如种果，今年已经成熟堕地，明年还会结果。罪（行）譬如树，以不断作意熏习的因缘，恶业会不断地结果。人所作善恶，有四种神知道。一者地神知道。二者天神知道。三者旁人知道。四者自己内心知道。有三因缘障碍修道。一者行。二者受。三者殃。作恶事便为行，（恶果）生便为受，已经在感受（恶果）便为殃。有五个屠夫家的子弟，（白天作屠夫业）傍晚回到家中便念佛修道，寿命终了后堕于恶道中。到了傍晚后享受五欲之乐，但是到了清晨后，又备受五毒惩治的恶报。

有二种人能领受佛语，即智慧之人和愚钝之人，这两种人。没有第三种情况出现。这就好比严持戒律，各种恶行不会出现一样。

daoren传讲完佛经，行道过程中（可否）接受供养有四种情况。一者一心行道，饮食欠缺，可

以接受别人的供养。二者向来贫穷一无所有，可以接受别人的供养。三者自己资具有足，不应当再接受别人的供养。四者行道的肉身，只要够吃够喝就应该满足，不应当收受（供养）过多。

人语合乎经法的应当受持，不合经法的不要听受。听经的时候也应如此。为人说经，即使有扰乱人意的地方，但是没有罪过。为什么呢。因为说经的初衷并不想扰乱人意。说经虽扰乱了人意，但就好比（人）吃了毒药会死亡，而教导（他）服用解毒药后，便不会死了。佛经就好比解毒药呀。daoren有四种情况，火不能烧，兵不能加。一者佛力护持。二者证得灭尽定（阿罗汉）。三者证得四禅。四者一心向道不念生死。

佛在世的时候到人家中，若主人大掩门户不乐意让别人见到佛，后世便两目盲冥什么也看不到。所以佛经行的地方若乐意发露给大家，燃灯供养，会得到天眼，也会得到千里眼和光明。点燃蜡烛（供养）会得到好眼眶和麻油膏，得到好瞳子和温暖的篝火，并获得识谛。由此因缘，得好眼和好灯，后世还会得到金银珠宝等器具。

人来说恶事，迷乱人意，是魔的作为。应该意识到这就好像好人得到了恶父母，是罪的显现。魔人来出恶语，刚有风闻，耳朵便当避之大吉。这是恶语风，不躲避反而被恶人的（煽动）之风所中的话，因此会五次驻留五行（地水火风空，即世间）之中，堕入恶道（此句把握不准，望指正）。

进入众人聚会的场合，有四种情况应该躲开。一者所谈论的不合法，只能扰乱人意，进去便赶快离开。二者见到说的不对却无人制止（或者自己不能制止？）应当尽快躲开。三者见到所作所为不对却无人教导指正（或者自己不能教导改正？），应该尽快躲开。四者问的问题不如法（得体），便不再与他们言说，尽快躲开。在比近修行人聚会的地方，蚤虱虫蚁咬人，有四种因缘。一者宿命当受此罪报。二者魔来扰乱不想让人得道。三者不选干净的地方。四者不能存平等心。

有八种人不可轻信。一者贪心重的人。二者嫉妒心强的人。四者轻浮薄义的人。五者官吏。六者和自己不同心的人（比如不同利益集团的人）。七者怨家。八者女人。县官、水火、蛇蚖、利刀，不可以亲近接触，近便有生命危险。

贪爱经法的有五种人。一者想要更多人知道自己有经法，这么做多是为增长我慢，贪图名誉。二者心里觉得应该（读诵）受持却很少付诸实际，成了摆设，自然自己也不通解经意。三者打算依靠经法得到人们的供养（混口饭吃）。四者无论什么法都希望别人从自己这里领受，因为希望做个“尽职的师长”。五者渴求经法为的是脱离生死苦海，得度凡尘。（当然）这种人有资格被授予经法。

学习经法的有五种人。一者意乐多多听闻经法。二者想多积累福德。三者意欲通解经意。四者为的是给他人讲经。五者自欲断生死。

有五种嫉妒心。一者如果和别人共事一师，总想让师傅偏爱自己，不想让师傅再偏爱qita人。这就是独占的嫉妒心。二者自己心念分别“我虽然做人却偏偏生到小姓（地位低下或平平）人家”，这就是出身的嫉妒心。三者见到他人富有，便想与人家同样富有，这(攀比心)就是资财的嫉妒心。四者佛有宝贵的经法，却只想自己拥有，不想让别人同样拥有，这就是经法的嫉妒心。五者见他人相貌端正（漂亮），老觉得（老天不公）独独自己不如人，这就是对色法的嫉妒心。犯了这五种嫉妒心病，不能得道（或不能契合道意？）。

daoren不要沉堕于五种争讼。一者诤佛。二者诤法。三者诤戒。四者诤经。五者诤贤者。daoren切莫争讼有这个没那个的（比如有无佛，有无法，有无戒，有无经，是否贤者等等分别妄念）。

有五种错误知见顽固不化。一者对身体的错误知见（比如言身是我）坚固。二者越关键越原则性的错误知见越坚固（？）。三者邪见坚固。四者对贪爱的错误知见（比如金钱崇拜，享乐主义）。五者对教诫的错误知见（屡教不改？）。

有七种淫意。一者见（女人）衣被色（生淫意）。二者听到（女人佩戴的）珠环声（生淫意）。三者听到妇人说话声（生淫意）。四者心里想象分别女人（生淫意）。五者眼见到（女人生淫意）。六者意欲夫妇之事（生淫意）。七者淫火烧心意欲冒犯。（有）这七种**不能得道。

人常爱忘（记性不好）有五种因缘。一者身体（原因）忘。二者意念繁杂（原因）忘。三者情执太重。四者偏见固执。五者本身宿命（的原因），也就是说前世恼人、断语惊怖人（的原因）。疲劳的（原因）忘，也就是说意念疲劳、饮酒过度。

四分饮水得天气（把握不准，不翻）。四分卧出得死（把握不准，不翻）。四分说善言得生天上。四分说恶事得堕地狱。四分地狱呀。王有个妇人，她的弟弟死了当进入地狱中（的时候），妇人对王说，“不要让我的弟弟进入地狱中”，王说，“你给我阻止他（看看）”。她弟弟正打算进去，妇人说道，“这是地狱之门，不能进。”，弟弟说，“这里头好东西多者呢”，便径直走进地狱中。人被罪所牵引如是这般（呀）。

有人直接取用他人的犁轭去用，却不给主人打声招呼。用完了才想到要还回去。佛说不应该这样。这已经构成daoqie了。那人说，我愿意作副金轭进行偿还。佛说盗罪并没有解除。

人持戒便是孝顺，报答父母恩情了。为什么呢。不杀，万物得长生。不盗，资具都会富有。不淫、不乱、不欺（人们）都会信服（或讲诚信）。不饮酒（世间）都会清净。父母有时候沉堕于这些恶事中，便会（因我们持戒的功德）得到安稳。在佛寺中守斋、留宿，不能睡卧在出家人的绳床、榻橙、案机上及被褥中（一句话出家人的起居用品不可私自占用）。这些都犯戒。

人请daoren（到家中），若daoren还没有吃饭，不应该问经。daoren（这时候）给你讲解，（你）会有罪过的。daoren吃过了才可以问经问道。

不持戒不修道，（长？）居佛寺中不如自投热锅中。因为锅中只不过烧一身罢了。不持戒修道，在佛寺中，（后世）会烧无数身。

daoren也应该讲说经法，人有问经的，不要推违。人在给daoren敬献供养的时候，不应该（同时）问经，过后才可问。接受供养的（同时？）（daoren）也不应该说经，（否则）有罪。

daoren有五种因缘不可前往受请。一者请甲不如请乙，不应当去。二者请乙不如请甲，不应当去。三者若请甲，甲以事由推辞了，（再去）请乙，乙不应当去。四者我（daoren）从远方来，（得到消息后）不及时迎请，（迟迟）后才来迎请，不应当去。五者如果（请经的人群中）有怨家聚首，两家交往不方便，不应当去。若正在休息，（也）不应当去（？）。为什么呢。因为这是用睡眠来止意。止有三种层次。一者生死行止（即了却生死）。二者道行止（即修道的意念也没有了，契入实相）。（三者）生死因缘意中止。（正是）因为意念不应该在生死因缘意中求止的原因。

又睡眠人喜欢睡眠有三种因缘。一者多食。二者（多）饮。三者（多）忧。还有三种因缘。一者身体休息。二者其它思绪特别强烈，起床后会再度感受这些思绪（即醉生梦死，逃避现实）。三者贪恋睡眠的觉受。

人醒来（？）有意、有识、有寿、有命、有喘、有息。一昼日总共三万六千五百息。小儿（？）也这么多。有八行可消除睡眠。一者少食。二者静坐。三者站立。四者经行（作佛事?）。五者诵经。六者观看（天上的）星星。七者洗脸。八者观骨（修白骨观？）。（如果）还不能解除，应该意念各种善事。意念已经转移，睡意便自动退去了（把握不准，望指正）。（因为）想要获得福德、道果、定意的缘故，所以意念其它事（善事），睡意自然解除。

有以身（行）得福的。有以口说(食)、意念得福的。有空得福的。也有以身行得罪的。也有以口说(食)、意念得罪的。也有空的罪的。空得福，即是说梦里得到金银、珍宝、豪贵、富乐。这就是空得富。空得罪，（即是说）梦见有人来杀人或侵犯人。这就是空得罪。口教人作恶，或者劝人杀人。将来因此因缘经常被人所捶打。这就是犯了口罪。意念自作因缘，（感得）被人所伤杀（恶果），这就是意罪。

人之所以有好坏梦的原因是。渴望饮食，却没有食物只有食欲，所以梦到可口的饮食。心想杀人，所以梦到人来杀害自己。都是有因缘的。或前世、后世或现在世（的因缘）。前夜梦到的，是早上、傍晚现在的事（把握不准，望指正）。

梦里所作的善恶之事，都是意念所为，其对境也都是意念。譬如有人径直拿了个物品，观看一番后便藏起来。虽然没有再见到（物品），意念一旦生起，便与见到没有差别。前世所作便自己成为今世意念的对境。

人死后又重新坐起来的原因是。生前喜欢装鬼吓唬人，或者在世得病的时候对旁边的人说（我若死了）就叫醒我。因此已经死了又重新坐起来。

堕于龙中有四种因缘。一者多布施。二者多嗔恚。三者轻蔑人。四者自贡自大。这就是作龙的四种原因。只有第一种情况能得到福报，后三种情况（只是）得到龙身。

律经上说，各种有角的畜生，是因为前世喜欢带角、横钗，以此为好得长角罪。有的畜生身色不一，是因为(前世)穿着彩衣心生恶意，贪恋以为好，所以得到这种罪果。鹦鹉有红嘴唇、红足的，（是因为）前世喜欢彩衣红唇的女人。（前世）喜欢穿着长裙，后世堕入鸟类得长尾。都是前世所喜好，今世因此得到果报。

人及畜生，身体多疮疤的。是因为前世用木竹刺活着的鱼或畜生的口的原因，今世才得到这样的罪报。

如果人，畜生看到他有欢喜的，有嗔恚的。是因为前世两相为善，今世相见便很欢喜。前世不能融洽相处，今世相见不喜。

作畜生作了恶福，得到食物便欢喜。这是恶喜。也就是说其人前世作了恶事便欢喜的缘故，得到这么个恶福。畜生得不到美食，有三种因缘。一者不习惯。二者善福享尽。三者罪报使然。畜生也贪欲色、声、香、味、细、滑。也互相谈话聊天。只是不能像人说话那样罢了。

女人有胡须的是因为。前世从羊中鸡鸭中来，因此有胡须。鱼、鳖不能发声的原因是。前世（爱）打断人家话头的缘故。鱼出生后不即时活生生的（鱼卵），而是过七日才真正出生的原因是，把草木放在干处四五十岁，得到水源才得以生长（此句不解，望指正）。（鱼）所以多子的原因是，作恶的人多，罪报相同所以一起出生。

喜好嗔恚、嫉妒、愚痴、**，作这四事会堕于猕猴中。做事不安分守己也会堕于猕猴中。人好作娼妓，后世堕于鸟虫、猕猴中。喜好学习杀业搞祭祀，后世堕入羊中。为什么呢。断人头，剥皮扒皮，或者前世喜欢抢劫人，解取人家的衣被，才得到这样的殃祸。虫子也是因为前世抢劫人，解取人家的衣被，令人寒冻，让火烤的缘故。自己先感受如此殃祸。吐丝把自己包起来，白白受冻，入汤火中死。愚痴、喜杀，后世作猪。惊怖人，后世作鹿。多贪、嗜美，后世作蝇。好捶打人，后世作驴。

（驴等）所以长着长耳朵，是因为（前世为人）好挽人家的耳朵、畜生好撕咬其它畜生的耳朵，或前世被征役作小卒。为什么呢。一卒传话，其它卒全跟着作声。同样一个驴鸣叫，其它驴也会跟着叫唤。欠债不还作牛。牛所以破蹄（分叉），有两种因缘。一者欠债。二者喜欢穿木屐，并以为好。马所以完蹄（独指），有两种因缘。一者欠债，二者喜欢穿着木鞋，并以为好。

有六个人相互为伴，都堕于地狱中，同在一个热锅里，都想说下自己的本罪。第一人说了声“沙”。第二人说了声“那”。第三人说了声“持”。第四人说了声“涉”。第五人说了声“姑”。第六人说了声“陀罗”。佛见到后便笑。目连问佛为什么笑。佛说有六个人为伴，共在地狱一个热锅中。各自都想说些什么，然而热汤沸腾激烈，不能再多说，每个人只能说一声便又沉没下去。第一人说“沙”，意思是世间六千亿万岁，在地狱中为一日，到什么时候才是头呀。第二人说“那”，意思是没有期限，也不知道什么时候能脱离这。第三个人说“持”，意思是时时忙于生计，以致不能自制其意，过去世我有多少事物不知道厌足呀。第四人说“涉”，意思是我治生兢兢业业，还是让我的财产最终归属他人，我却得到（眼下）的苦痛。第五个人说“姑”，意思是说谁若能把我从地狱中救出去，便不再犯道禁，得以生天上享受天人之乐。第六人说“陀罗”，意思是这种事先前根本没考虑到，譬如驱车失于大道，入于邪道，折损了车辐，后悔也没有办法重新再来。

佛说四关。从世间上至第六天为死关。从第七天上至十八天为空关。从十九天上至二十三天为非常关。从二十五天上至二十八天为出关。得出这四关，是出（尘）的首要。福报最大超不过二十八天，恶报最大超不过阿鼻泥犁，其它殃罪，还都能称的上多少。从一件事便会出生三毒（贪嗔痴），从三毒便有三恶道。（如果）没有三恶道，（凡）人也都已经得道了。从阿鼻大泥犁地狱到六天同为一界。从七天到十九天，（天人）同行四等心（慈悲喜护），又是一界。从二十五天，行非常、苦、空、非身，上至二十八天，又是一界。不脱二十八天，三毒便没有尽除，还会下来做人，往来三界。欲求出（尘）要诀，当灭思想。

从阿鼻大泥犁（地狱）上至第六天为欲界。从七天上至十九天为色界。从二十五天上至二十八天为无有色界，无有思想，也有思想。从阿鼻泥犁以上至二十八天为生死界。过二十八天为无为界。断贪淫才能生到色界。断嗔恚便堕无有思想界。断愚痴才能到要出(脱离生死)。三界有三处。一者从阿鼻泥犁上至六天，为贪淫处。二者从七天上至十九天，名为行色着。三者除四天上至阿那含，从二十五天上至十九天，无有思想也有思想，名为行无有色。就是这三处，〔堕生死轮转中。（所谓）行色着，譬如火光只是可见却不能抓持。在贪淫处，在喜色处，是为三处。从泥犁畜生饿鬼，贪淫、色处出来后便到第三处，活在愿。〕（〔〕内部分很是拿不准，望指正）

什么才算是道要呢。有三本。有恶本。有善本。有道本。地狱、畜生、饿鬼，这是恶本。从人中上至第六天，这是善本。从第七天以上出十二门，这是道本。已经到了二十八天，不能（再继续）脱离，有三种因缘。一者贪。二者有痴。三者有意。所以不能脱离。（想要）出十二门，当愿没有意。三毒不断，不能向上脱离，没有断尽的缘故。（生）二十八天，什么原因呢。前身在这个世间时，不贪身，不散意的原因。断外七事（杀盗邪淫饮酒恶口妄语绮语？），上第六天受福。断内三事（贪嗔痴），上十八天上。从二十一天（到二十四天？）为四处，属阿那含。

行十善有生第一天上的。有生第六天上的。所作善行有多少的区别所以不同处。行十恶有入地狱的。有入畜生、饿鬼道的。所作罪有轻重的区别所以不同处。行善复得恶报，行恶复得善报。善中有小恶，恶中有小善，微小不可见的原故。善中无小恶，也不会再堕恶（报）中。恶中无小善，也不能得出（恶报）。极恶不过阿鼻泥犁地狱，极善不过二十八天。不觉知微意的原因，不得脱离(生死轮回)。一切从行十善，才得以生天上、人中的。天人之所以得以化生的原因是。先前在人间时，不向（贪）色觉（指对事物的执着？）、恶露不净(指异性身体，或相关)。因此得以化生。有向意便会再次感受女子的胞胎。诸天得以化生，有五种因缘。一者不近女人。二者意不起。三者不愿小儿（身）。四者喜欢独坐。五者不用世间（远离尘嚣，独善其身）不贪恋身体，也会得以化生。

〔人命欲绝时，当持(守或安)意念息，（持）意的人专注喘息，有时会生到第一天上。这就是意息。〕（〔〕内把握不准，望指正）观身有三十二物，计：发、毛、齿、骨、皮、肉、五脏十一事属地。泪、涕、唾、脓、血、肪随、小便七事属水。温热、注消食二事属火。风（呼吸

、脉搏等）有十二事。这三十二物，都是从地水火风（四大）生出。是么才算是地呢。人出生依从谷和精气。谷为地，意念为种子，精气为水，两者便合成身体的原因。求一衣一食，便是为了养气，维护主人的身体。（人身）为本无的原因，（早晚会）灭亡消尽，不能常存。得道后便知道此身非身（真正的自我）。思考到人身不久便当（无法阻止地）死亡败坏，及意识是**的种子，便应该守意一心。痴人不守魂魄神识，只是养护四柯（四大？），被色味所欺骗，认为身体便是我，时常计较，不知厌恶。一切都是从身体引起饮食贪味，便堕于苦海，往来生死，不能脱离。本末颠倒，魂魄空去。趋向善恶之道（六道），身死倒地后，日夜消腐，也本来无所有，（人身）只是起心动念的缘故才化成的。身死后都归于大地，万物也一样，都是过往云烟，不能长久，非常不实。人不自计，多念万端，都不能守护一心，这就是苦。身死后只能索性舍弃，（所意念的）万端事物也只有舍弃，也都会消亡。这样忙活了一遭，又重新出生，生便重新感受苦恼，造作善恶之行，种下未知的（六）趣（去）向。这不是真实的自我，daoren修道，应该断除（对人身的执着）。人不知道四非常（观身不净，观受是苦，观心无常，观法无我），终究不会得道。

自己思索自身，观察各种死败现象，了知人物皆空，空无所有，意念便安守于止，得行欢喜。已经得到行（欢喜），心便安，不离五者（止观？），其心一，是为道。己自思索这个身体，知道无所有，便身意止。痛痒的意念、现象也是身意也会得止。止说三事是指，痛痒止痛痒意止。说四事是指，贪欲止，意止，内三事思想（贪嗔痴）止，作意止。所说识灭外法止，便是四意止（一者念非常，意止。二者念苦，身意止。三者念空，有意止。四者念不净，乐意止）。止便守，守止便观的原因，佛经说止观俱行，便是得四谛（苦、集、灭、道）。

所以佛说。独自思惟自意，即思惟色、痛痒、生死、识。自意止即是外法生灭的意念得止，如如一行，见道为如如自在，独坐思惟（静虑或坐禅）便会自见。所以经上说，比丘能如是内意止便是守止。

自意当先观察，思惟灭念，念头等待自意（对念头的生起能及时发现并能把持？）便是守意，意念不出身外，为daoren观待外法，即万物；念在内即是思识（把握不准，望指正）。

想要灭除念头，需常观念万物非常、迟早败坏，都不是我的处所（或所谓的我），我也非物（物我两别）。活着的时候应当猛烈思惟，思惟死的时候，带着什么离开。（只有）带着善行，带着如如一心，带着读诵经书的诸多乐意的原因，佛说，这是你的东西可以带走，其余一切，都不是我的。

自意当思惟，无论怎样恩爱都会有别离的时候，各自（身死）消腐，想来只不过扰乱人意罢了，各自所作罪行还须自身领受。守净才能到达泥洹道。

佛从一心至九道，思惟四色都会消灭。即是说人死四日、五日便开始臭败，色转正青。五日、六日脓血从口鼻耳目中出，颜色赤红。后肌肉坏败，肠胃生虫，残食身肉，皮肤消腐骨骼露出白花花的颜色。久久转黑化作灰土。地、水、火、风、空都不是我所能随意支配的。

你从无数世以来，也为人作妻子、奴婢，也作畜生、牛、马、虫，勤勤苦苦、背负重债。也被人家屠杀剥皮，切割身肉，炖烤煎炸。今世作人又取别人作妻子、奴婢，也取用畜生、牛、马、虫，屠剥切烤，随意刺砍。自身死后都将重新感受这一切。行daoren！你眼睁睁看到人死气绝，便无所知觉，身体僵挺，臭败可恶，想一下便畏惧不想看，但为什么不生怖畏，而劝发人们上天（净土）得泥洹（寂灭）道呢？

佛知九道（六道＋辟支佛道＋菩萨道＋佛道？）皆空无所有，所以还守一心。

行daoren赶紧灭念，心无所期（攀缘），否则便至物见深固，所行局促（不阔达）。（本）都在所见（正见）之中，不观察思惟的原因虽见实不见。

意欲贪，念非常、败坏。淫，当念对治（不净观等？）。嗔恚，念等心。愚痴，念本行不常，无为安稳。人不知非常，终不去贪，也不离薜荔道（艰辛困苦的道路？）。

世间所有都如梦般，梦见饭食、好事，醒来便一无所有。世间所有都这样，生便死，成便败，都将归于空寂，还贪恋什么呢？人有妻子、财产也是这样，为什么呢？人忙于生计得钱财、利益时，如果还能合家团聚，幸福美满，也好比飞鸟聚会，也都难逃无常，一旦别离（各自死亡总难逃），也便不能相见（聚）。即使有常，也无非经常忧恐万端，沉溺生死，累日积罪。

智慧之人自我约制，少贪寡欲，志趣只求一衣一食。从定意行，不向外求索，坚定止意，常向内守净，斩断贪求，念于空寂。

（有人）问道：行道守意原本是从什么因缘开始的。

（佛）回答说：天地（天地有成有败）刚形成的时候，人从十五天上（福尽命终）来到下面，寿命长久，无有夭折，远离生死五道（六道中除了天道）。从六衰起，人生心意。（人）原本自善，无有贪爱、痛痒、思想、生死、识。由于被目耳鼻口所欺骗。目先视色，耳听音，鼻闻香，口知味，心为（作）念，作十事（善恶行）成五阴（五蕴，色受想行识），意为（作）识，合为六衰。因作善恶行，便种下（生死轮回的）种子，我因此便有了生老病死。

五道（众生）求道，想断除生死的原因，自然守护意止，目色止，耳声止，鼻香止，口味止，

自身喜好断六衰行，行观破坏心念，坐禅灭除意识。
识得道的话，五阴悉灭。知本无，便念空想空，径直趣向泥洹门。
对于已经守意止的人，意为识，主导行为的原因。（这是对前面一句的解释）
简要地说，六衰为祸根，是播下五道种子的根本。

daoren精思，自守四意（四意止），**消止，无诸邪念，念、识、思想又能去向何处呢？（即念识思想无处所立足，自然不会生起）

daoren要想灭除念、识、思想，在任何情况下，都不应当扰断身十事（身三、口四、意三），也即身口意三事的定意，五阴、六衰便会得正。
三定者：口无所知为口定，身无所知为身定，意无所念为意定。
意有四病，痴多的人，也就是五阴多。

五阴多，意便游走，不能督导行为。不能督导行为，便自我嗔恚，便生起淫念，而又不能克制，便堕于痴。
所以说行道的关键是断除五阴，断五阴也就是断痛痒、不安、多欲。
（有人）问道：怎样才算是（道）本生起？
恩师佛陀说：不疑为（道）本的根基生起。
（有人问道：）怎样是向？怎样是对？怎样是行？
恩师佛陀说：不转意为向，不转念为对，适合自己的意愿为行。
（有人）问道：这是什么样的田？什么称为田？

恩师佛陀说：你的意念是有意的，田家不知是无意的，（所以）田家也不觉。你是有意有觉，田家是无意不觉。也可称为意觉。淫味也是意，为什么不觉呢？近出家无有田，这才是正确的。
（有人）问道：佛境界里有意无意呢？

（恩师佛陀说：）是这样的，本没有身、意，只是自作自受罢了。譬如五种（五道根本）本来也没有种便生，人的出生也本来没有种子便有。如燃烧的火，出现火焰为火，火离开柴薪便止灭。人自计身体不是自身，万物也得止。
（阿）难说：（既然）本来没有意，（那）还守什么呢？
恩师佛陀说：正因为本来没有，才可以守；（坏）灭本来有（存在），不可守。

恩师佛陀说，道有四要：一者，普通大众把持的门户（即世俗之门）。二者，知身非身，便观坏身体不复贪爱，这是从人道得出的大门，第六天的门户。三者知非常，意不复向，这是得出第十八天的门户。四者，如空灭空，这是得出二十八天的门户，空灭便堕于道的原因。

经言：行道觉悟的人得出，即觉悟苦、空、非身、非常。得出，指得出四要界。得到第一禅上第七天上，有身体但只是如影般的。为什么呢？行道破除了（对）肉身（执着）的缘故。

观念身体、头、发、脑。念毛发本无所来，作为（因缘）化成，皆当腐败脱落；脑如凝成坨的米粥，皆当臭败；眼只不过有穴水充盈，皆当汁出穴空；耳只是有穴，皆有耳垢、脓水漏出；鼻、口充斥着唾液和鼻涕，皆当流出；舌、咽喉、肺卷、心，（皆当）弃散消坏。心中有恶心的鲜血；胆、膈、脾挨着胃；肾挨着脊椎骨；胃中有恶味和正在消化的食物，大肠有屎，小肠有穴有溺（类似稀屎），发便少肠（屎从少肠初生？），皆当膨胀、坏烂；肠胃中的屎溺相混相杂，臭恶不堪；下有屁股的血肉、两腿、两足，（皆当）肌肉消尽，筋脉坏败，骨锁节节解堕（脱落）；腿骨正白，大腿骨如车轮，臀骨与脊椎相连，肩骨与肘臂手相连，皮肉也将消腐，节节解堕（脱落）；颈骨与骷髅骨相连，血肉消尽，还作灰土。

一切蠕动、气息停止，便是已经过世，身体挺直，不再动摇。火去身冷，风去气绝，汁从九孔流出便是水去，不能再吃东西便是地去。三四日颜色变为青黑，脓血从口、鼻、耳、眼等九孔流出，颜色正赤。肌、骨、肉坏，肠、胃、五藏支节，一切还为灰土。
视万物都这样，自身也同样，都会灭尽成空。出息、入息，谛知为空，便可近道。

南无阿弥陀佛，分享给您国内外最新的无量寿经研究成果，补全缺失的理论
https://pan.baidu.com/s/1qhjM7EGFjU7ZUtA4AUmKCA
师兄，您好，分享给您学佛精品好书，建议使用电子书阅读器，保护视力，需网盘保存、下载、解压缩，欢迎流通赠阅！

念佛殊胜法门弘扬中华大地2.0（佛菩萨名号专集）
https://pan.baidu.com/s/1XQYOhL9Cwe6Ag4V3wRg0gw

传统文化、戒淫修福、中医养生等
http://pan.baidu.com/s/1kTunurP

弘扬和落实中华传统文化
https://pan.baidu.com/s/1xqs9WlbaEclBdUyA7QIUWQ

乾隆大藏经（龙藏）txt全-精排版
https://pan.baidu.com/s/16lPR77SvjgPBg2pHsOp2iw

分享给您国内外最新的无量寿经研究成果，补全缺失的理论
https://pan.baidu.com/s/1DmMqgmVAhZuDaDB8CxqrZw

https://pan.baidu.com/s/1NcY19feLvDZm739KrGqe5A

般若文海txt
http://pan.baidu.com/s/1xM8Ou

好听的佛号，分享给您
https://pan.baidu.com/s/1XOnbMzMfFluY1h2mlfJTsw

南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛 南无阿弥陀佛
弘愿寺，为纯依善导大师之教、专修净土的念佛道场；寺名「弘愿」，典出善导大师《观经疏》「别意之弘愿」，意为：乘弥陀弘誓大愿力，一切众生得生净土。弘愿寺殿堂建制、本尊安奉、牌匾楹联、念诵仪规，皆完全依善导大师「五正行」为标准，唯突出一个「专」字——专净土，专念佛，专善导。
https://www.hongyuan.si/
以善导大师的净土思想为弘法理念，所有法宝均为免费结缘，免费邮寄。欢迎索请！

佛教净土宗(上面有很多TXT格式经论)
http://www.pureland-buddhism.org/

净宗讲堂 在线观看
http://www.jingzongfashi.com/

戒色义工收集整理
戒色百科全书
https://pan.baidu.com/s/1jI3QX-gfP7oK_YhNCYa3Eg

东方人生智慧珍品系列丛书（共10册）已绝版
http://pan.baidu.com/s/1tJAWi

请勿堕胎反堕胎宣传单和书籍（请转发，功德无量，利益无量）
http://pan.baidu.com/s/1ntNwL4l

排版助手软件（电脑版，可以排版TXT格式文档，优化格式错误，提升阅读体验）
https://pan.baidu.com/s/1CsLovq0G1JeztEAJuFewwg